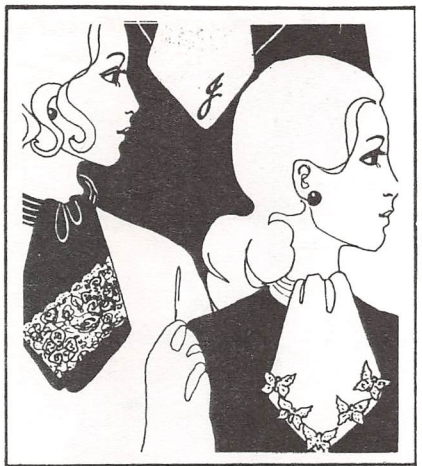


• Madų ir grožio pasaulis

Kas bus naujo rudenį?

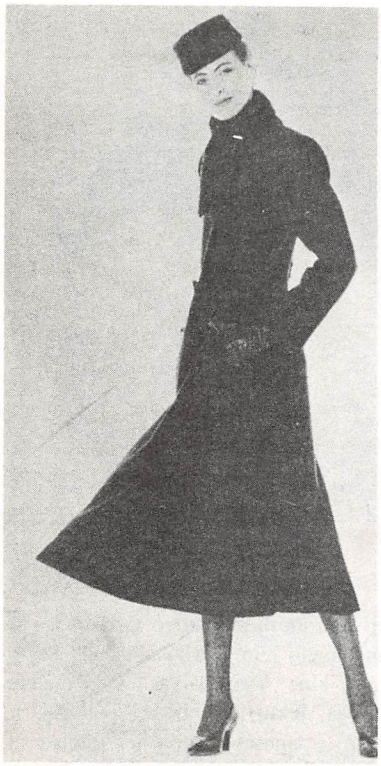
Kovo mėnesyje, kai dauguma dar tik svajoja apie vasarinę aprangą, madų kūrėjai pilnu tempu pardavinėja savo sukurtus rudens modelius įvairiose tarptautinėse madų parodose. Didelių krautuvių rūbų supirkinėtojams tai yra sunkus ir komplikuotas darbas, nes modelius reikia pritaikyti masinei produkcijai, pelningam pardavimui ir patenkinti klientes. Ko klientė nori? Originalumo, meniškumo, patogumo ar praktiškumo? Ir visokiais reklaminiais būdais stengiamasi įtikinti, kad reikia pirkti rūbus, kurie iš tikrųjų tinka tik idealių išmierų profesijonalėm modeliuotojom. Nežiūrint to, kad tik maža išimtis gali tokią aprangą dėvėti, madų kūrėjai ir toliau kuria tik parodai. O moterys, kurios tai kategorijai netinka ir kurių yra apie du trečdaliai, turi tenkintis tik gerais patarimais. Smarkiai pabrangus medžiagom ir darbo jėgai, pabrango ir apranga. Todėl yra perkama brangesnė ir ilgiau dėvima. Dar niekad nebuvo krautuvės užverstos tokiais pigiais ir negražiais skudurais, kad niekas nenori jų pirkti. Tik brangesniuose skyriuose ir butikuose yra gražesnių rūbų. Kaip ir visada madų parodose stengiamasi būti originaliais ir nepakartojamais. Sukurti naują madą — tai dar ne viskas, ją reikia ir parduoti. Didžiųjų madų pasaulis tai lyg sunkioji industrija, kur maišosi prekybiniai ir diplomatiniai sugebėjimai, ''komercinių paslapčių'' vagystės, intrigos, apkalbos ir daug šampano. Tai yra sunkus kūrybinis ir technologinis darbas. Ar patiks klientei rudens mados? Paltai ilgi, plačių pečių, su diržais ir be jų, pailgais atlapais. Medžiagos sunkios, margi tweed'ai. Panašūs ir švarkai. Populiarūs skirtingų spalvų sijonai, palaidinės ir nertiniai. Iškilminga apranga iš švyturiuojančių medžiagų ir spalvų, didelės ir komplikuotos apikaklės. Vakarinės suknelės išmargintos mažom gėlytėm. Popietinės suknelės šilko arba lengvos vilnos, populiarus tweed'o audinio kopijavimas: dryžiai, langai, eglutė ir t.t. Jau rugsėjo mėnesyje pasirodys rudens mados. Tada sužinos madų kūrėjai ir pardavėjai, ar tinkamus modelius supirko, ar patenkino klienčių skonį, ar pasirinkdami modelius per daug šampano išgėrė?

Moderniškos uniformos

Uniforma visada buvo suprantama kaip praktiška, paprasta, pigi ir ilgai dėvima darbovietės apranga. Bet kai vis daugiau moterų pradėjo dirbti vyriškose profesijose, atsirado nuomonių, kad uniforma turi būti ne tik patogi, bet taip pat graži ir moderniška. Pirmiausia originaliom uniformom susirūpino JAV laivynas, jau 1942 metais

moteriškos uniformos buvo užsakytos pas žinomą madų kūrėją Mainboucher. Po to sekė ir kiti. Šiais laikais moderniškas uniformas lėktuvų linijom, policijai ir įvairiom įstaigom sukuria ir dažniausiai gamina didžiosios pasaulinių madų firmos.

MODERINI ROMOS JUDĖJIMO TVARKYTOJA



ŽIEMINIS PALTAS

Net ir JAV skautėm yra daromos naujos uniformos Bill Blass studijoje. Garsieji Gucci ir Fendis rengia Romos policininkes, net ir Carven studijoje 80% visų užsakymų sudaro uniformos. Didieji madų kūrėjai uniformas projektuoja daugiau dėl malonumo, bet tie, kurie jas gamina, gauna didžiausias pajamas.

Odos priežiūra

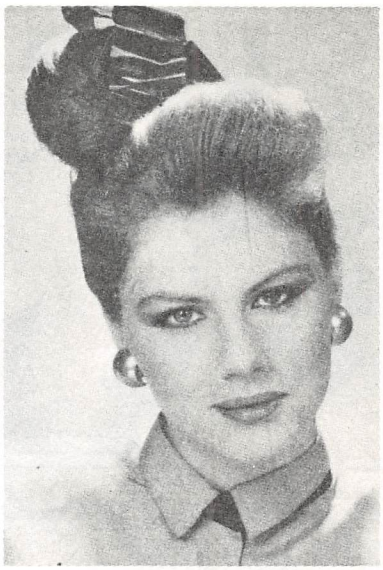
Graži oda priklauso prie tų būtinybių, kurias norime galimai ilgiau išlaikyti geresniame stovyje. Kūno paviršius po truputį keičiasi nuo pat vaikystės: oda sausėja, šiurkštėja, sensta. Atsiranda įvairių dėmių, išbėrimų, surambėjimų raukšlėjimų ir t.t. Šis kitimo procesas yra labai individualus. Jo sustabdyti negalima, tik tinkamos dietos, mankštos ir priežiūros pagalba padėtį galima pagerinti. Mūsų gyvenamoj aplinkoj yra daug dalykų, kurie kenkia odai: užterštas oras, įvairios dujos, blogai ventiliuojamos patalpos, šildymo ir šaldymo sistemos sausas oras ir t.t. Nepakankamas judėjimas, taip pat ir ankšta apranga sumažina kraujo cirkuliaciją ir silpnina odos kvėpavimą. Naudojimas aštrių muilų, labai karšto vandens ir stiprūs apsitrynimai mažina natūralią odos drėgmę. Didžiausi odos priešai yra įvairūs klimatiniai reiškiniai: šaltis, vėjas, saulė. Ypač stiprūs saulės spinduliai ne tik nudegina ir išdžiovina odą, nuo ko atsiranda įvairios raukšlės, bet ir prasiskverbę giliau į po odinius audinius sunaikina natūralų stangrumą ir elastiškumą. Netinkama dieta, kaip per didelis vartojimas riebalų, cukraus, kofeino, druskos ir nepakankamai vartojimas vandens mažina natūralų kūno apsivalymą. Taip pat staigus suliesėjimas padaro odą suglebusią ir atsiranda įvairių raukšlių. Nors kosmetikos reikmenų reklamos žada stebuklus ir grožio įstaigos garantuoja beveik naują kūną, aišku, už gerą užmokesnį, daug ką galima pasidaryti pačiom. Tokias grožio procedūras galima atlikti namuose su kasdieninio vartojimo priemonėmis, kurių dažniausiai yra virtuvės spintoje arba jas galima lengvai gauti "sveikatos krautuvėse."

Sausa, raukšlėta, saulės nudeginta oda reikalinga ypatingos priežiūros. Po maudymosi (šilto ar šalto), kol dar kūnas yra drėgnas, reikia paimti mažą drėgną rankšluostėlį ir ant jo užpilti vieną ar du šaukštus sezamo aliejaus (sesame oil) ir pamaigyti, kad medžiaga vienodai susigertų. Tuo rankšluostėliu lengvai apšluostyti visą kūną, o ypač tas vietas, kur oda yra šiurkštesnė (keliai, alkūnės, kojos). Tokius apšluostymus daryti po kiekvieno maudymosi. Apsirengti tada, kai oda sugers visus riebalus. Sausą ir šiurkščią odą galima pagerinti ir kompresais. Inde (nenaudoti aliuminijaus indų) sumaišyti 1 puoduką alyvuogių aliejaus, ½ puoduko jūros druskos (sea salt) ir 1 kvortą šilto vandens. Šiuo skiediniu sušlapinti tinkamo dydžio kotoninį rankšluostį ir apvynioti ant norimos vietos (ypač tinka šiurkščiom kojom ir rankom). Ant rankšluosčio užvynioti tinkamo dydžio plastiką ir palaikyti apie 30 min., o tada nuplauti. Odos atjauninimui tinka pasukų (buttermilk) ir jogurto maskės. Pasukas užtepti ant kūno rankomis arba mažu rankšluostėliu, po 30 minučių nuplauti. Tą patį daryti ir su jogurtu, tik jį nuplauti po 15 minučių.

ČESNAKAI STIPRINA PLAUKUS

Kai atsiranda židinių išplikimų, pamėginkite tokį būdą. Nulupkite česnakų skilteles ir susmulkinkite grūstuvu, mėsos malimo mašinėle arba trintuve. Gautą košelę uždėkite ant išplikimo vietų kartą per dieną dviem valandoms. Po to išplaukite galvą šampūnu. Tokias procedūras reikia daryti 7-10 dienų. Procedūrų kursą galima kartoti du - tris kartus su dešimties dienų pertraukomis.

Norint pagerinti plaukų augimą, panaikinti pleiskanas, česnakus vartokite



kartą per savaitę dvi valandas prieš galvos plovimą. Jei plaukai sausi, įtrinkite minėtą košelę arba išspaustas per marlę česnako sultis, sumaišytas perpus su augaliniu aliejumi. Riebius plaukus tepkite be aliejaus. Taip kartoti reikia ilgai — ne mažiau kaip du - tris mėnesius.

Užtepus košelės arba sulčių, galvos nereikia aprišti.

Česnakai nuo seniausių laikų vartojami ir liaudies medicinoje. Juose esančios ypatingos biologiškai aktyvios medžiagos — fitoncidai — užmuša ne tik bakterijas, bet ir grybelį, mikro-organizmus.

Be to, česnakuose daug eterinių aliejų. Dirgindami galvos odą, jie skatina kraujo pritekėjimą į riebalines liaukas, plaukų šaknis. Tai pagerina plaukų augimą, panaikina pleiskanas.